

Contiene recursos en temas de interés para el trabajo de las instituciones educativas con familias

Eje temático:
Desarrollo socio-afectivo y prevención del suicidio

MANEJO DEL DUELO

Es normal sentir malestar ante la pérdida de algo que consideramos importante: nos estamos reacomodando ante la ausencia de alguien o algo que amábamos y ya no está. Las pérdidas nos enseñan a tolerar los vacíos y las ausencias, pero no podemos hacerlo solos, es el momento de fortalecer lazos, acompañar y ser acompañados.

PASOS PARA ACOMPAÑAR EL DUELO



1. Aprovechemos cada momento con nuestros seres queridos: hagamos que los últimos momentos con nuestros seres queridos sean especiales y significativos.
2. Veamos el duelo como un acto de amor: podemos resignificar la pérdida al entender que el dolor y la tristeza corresponden con lo mucho que amamos y vamos a extrañar a quienes se van.
3. Tomemos distancia física, no social: es momento de practicar la conexión social, validar la tristeza, compartir palabras y lágrimas.
4. Seamos creativos con los rituales de despedida: podemos mantener y crear nuevos rituales para asumir la ausencia poco a poco.

HERRAMIENTAS PARA ACOMPAÑAR EL DUELO



A continuación encuentra boletines, conversatorios y documentos para trabajar con su comunidad educativa, madres, padres y cuidadores.

Boletines virtuales

- [¿Cómo ayudar a nuestros hijos a desarrollar competencias para la vida?](#)
Tipo de recurso: Boletín Aprendiendo a Ser PaPaz Longitud: 6 párrafos.
Audiencia: Madres, padres y cuidadores
Etapa del desarrollo: Primera infancia, infancia y adolescencia
- [Aprendiendo a acompañar el duelo](#)
Tipo de recurso: Boletín Aprendiendo a Ser PaPaz Longitud: 6 párrafos.
Audiencia: Madres, padres y cuidadores
Etapa del desarrollo: Primera infancia, infancia y adolescencia

Conversatorios virtuales

- [El duelo como experiencia de crecimiento.](#)
Audiencia: Madres, padres y cuidadores Longitud: 1:04:39
Etapa del desarrollo: Primera infancia, infancia y adolescencia
Entidad: Paulo Daniel Acero. Director ejecutivo de tribunales del Colegio Colombiano de Psicólogos
- [Cuando la única certeza es que todo puede seguir cambiando](#)
Audiencia: Madres, padres y cuidadores, toda la comunidad escolar Longitud: 1:04:50
Etapa del desarrollo: Primera infancia, infancia y adolescencia
Entidad: Juana Morales y Cecilia Zuleta. Psicólogas clínicas especializadas en crianza, desarrollo infantil y regulación emocional de La Crianza con el Cerebro en Mente
- [Aprender de los tiempos difíciles en familia](#)
Audiencia: Madres, padres y cuidadores, toda la comunidad escolar Longitud: 1:11:30
Etapa del desarrollo: Primera infancia, infancia y adolescencia
Experto: Efrén Martínez. Presidente de la Sociedad para el Avance de la Psicoterapia Centrada en el Sentido
- [Gestión de emociones en tiempo de incertidumbre](#)
Audiencia: Madres, padres y cuidadores, toda la comunidad escolar Longitud: 1:32:20
Etapa del desarrollo: Primera infancia, infancia y adolescencia
Experto: Alejandro De Barbieri. Psicólogo clínico de la Universidad Católica de Uruguay



Imágenes

- [Manejo del duelo](#)
Tipo de recurso: Imágenes para compartir en las diferentes redes sociales
Audiencia: Familias
Contiene: Imágenes para redes sociales
- [Manejo de la pérdida y la muerte](#)
Tipo de recurso: Infografía
Audiencia: Familias
Contiene: Imagen para el manejo de la pérdida y la muerte

Redes Sociales

- [Manejo de duelo](#)
Tipo de recurso: Mensajes de texto para compartir
Audiencia: Familias
Contiene: Mensajes de texto



Cápsulas de audio y Podcasts

- [¿Cómo hablar de la muerte con los niños y niñas?](#)
Tipo de recurso: Cápsula de audio
Audiencia: Instituciones educativas y familias.
Longitud: 3:06
- [Pérdidas y crecimientos: ¿Qué nos enseñan los duelos?](#)
Tipo de recurso: Podcast
Audiencia: Instituciones educativas y familias
Longitud: 32:28