

¿Cómo afrontar los sentimientos que se pueden generar ante la muerte de un ser querido por coronavirus?



FAMILIAS BUENA ONDA

Si sentimos dolor por la pérdida inesperada de un ser querido, hablar de ello, escribir o llorar nos puede ayudar a comprender este acontecimiento.



Si no pudimos estar cerca, en la velación o en el entierro, será de gran ayuda realizar un ritual en familia, como escribir una carta u organizar una caja para guardar algunos recuerdos.

